

# GYVENIMO ĮGŪDŽIŲ PROGRAMA (GĮP)

Informacija tėvams, globėjams ir rūpintojams

Nuo 2023 m. rugsėjo 1. d pamokų tvarkaraštyje naujas dalykas – Gyvenimo įgūdžiai.

Tai pamokos, kurių metu visi mokiniai ir mokinės turės galimybę ugdytis sveikam ir saugiam gyvenimui reikalingus įgūdžius.

**GĮP pagrindas** – socialinis ir emocinis ugdymas, praplėstas augančiam žmogui aktualiomis temomis.

## TEMOS:

- psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija;
- patyčių ir smurto prevencija;
- savižudybių prevencija;
- lytiškumo ugdymas;
- sveikatos ugdymas;
- pirmoji pagalba;
- žmogaus sauga.



Mokinių pasiekimai GĮP nebus vertinami pažymiais.



## PROGRAMĄ PASKAITYTI GALITE ČIA:

Pradinis ugdymas: [Gyvenimo įgūdžiai \(emokykla.lt\)](https://emokykla.lt)

Pagrindinis ugdymas: [Gyvenimo įgūdžiai \(emokykla.lt\)](https://emokykla.lt)



## ĮGYVENDINIMAS:

Nuo 2023 m. rugsėjo 1 d. nelyginėse klasėse (1, 3, 5, 7, 9, IG):

- **1 ir 3 klasėse** – integruojant GĮP turinį į kitus mokomuosius dalykus;
- **5 ir 7 klasėse** – skiriama po 1 savaitinę valandą;
- **9 / IG klasėje** – skiriama po 1 valandą per dvi savaites.

Nuo 2024 m. GĮP bus įgyvendinama visose klasėse.

## KAS MOKYS GJP?

Nuo 2023 m. rugsėjo 1 d. – **asmenys, įgiję aukštąjį išsilavinimą ir pedagogo kvalifikaciją.**

Nuo 2026 m. rugsėjo 1 d. GJP mokytojais ir mokytojomis galės dirbti **pirmiau paminėti asmenys, papildomai baigę nacionalines kvalifikacijos tobulinimo programas, skirtas GJP mokytojams** (ne trumpesnes kaip 250 akad. val.).

Nacionalinės kvalifikacijos tobulinimo programos, skirtos pasirengti įgyvendinti GJP, 2023 m. rudenį pradedamos dėstyti Vilniaus universiteto Ugdymo mokslų institute ir Vytauto Didžiojo universiteto Švietimo akademijoje. Mokyklose dirbantiems asmenims mokymasis pagal šias programas yra nemokamas.

## ĮGYVENDINANT GJP MOKYKLOMS REKOMENDUOJAMA:

- pasitelkti įvairius partnerius, kurie pajvairintų ir praturtintų mokytojų vedamas pamokas (pvz.: nevyriausybinę organizacijų, visuomenės sveikatos centrų, policijos atstovus (-es) ir kt.);
- sprendimus dėl partnerių priimti bendru sutarimu, pasitelkiant ne tik koleges ir kolegas, bet ir mokyklos bendruomenes (mokinius ir jų tėvus);
- naudotis GJP įgyvendinti parengtomis rekomendacijomis, kuriose gausu metodinės medžiagos ir patarimų, kaip pasirengti ir vesti GJP pamokas.

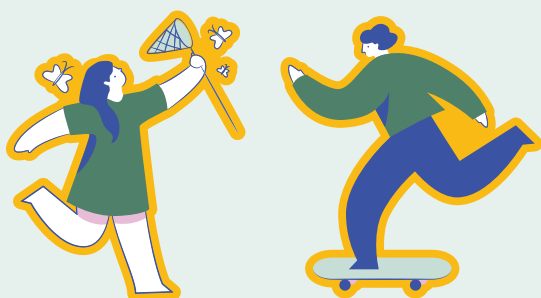
**Kiekviena mokykla unikali ir yra sukaupusi savo ugdymo kompetencijas, todėl kviečiame ir drąsiname teirautis mokyklose:**

- kas bus Jūsų vaikų Gyvenimo įgūdžių pamokų mokytoja ar mokytojas;
- kaip tėvų bendruomenė galėtų padėti mokyklai geriausiai įgyvendinti šios programos turinį.

**GJP Jūsų vaikai mokysis įgūdžių, kurie reikalingi įvairiose gyvenimo situacijose. Šeima, artimiausia vaikui aplinka, yra ypač svarbi šiems įgūdžiams išbandyti ir įtvirtinti, todėl prašome atkreipti dėmesį į vaikų socialinių ir emocinių įgūdžių tobulėjimą:**

- būkite jiems elgesio pavyzdžiais;
- domėkitės, ko vaikai mokosi GJP, ir paskatinkite šiuos įgūdžius parodyti ar panaudoti namuose, bendraujant su artimaisiais;
- pastebėkite vaikų pažangą ir pasidžiaukite ja;
- atminkite, Jūsų vaikai tik auga, tad tai, kas įprasta suaugusiems, vaikams gali būti naujiena ir iššūkis, nesistebėkite ir nebarkite jų už nesėkmes;
- jeigu susiduriate su vaikų elgesio iššūkiais, nepamirškite, kad mokykloje galite gauti pagalbą, nes joje dirba profesionalai. Nedelsdami kreipkitės į klasės vadovą (-ę) ar vaiko mokytoją.

**Padėkime vaikams užaugti saugiams,  
sveikiems ir laimingiems kartu.**



ŠVIETIMO,  
MOKSLO IR SPORTO  
MINISTERIJA