



ŠIAULIŲ R. ŠVIETIMO
PAGALBOS TARNYBA



PATVIRTINTA
Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnybos direktoriaus
2025 m. rugsėjo 29 d. įsakymu Nr. V-210

**ŠIAULIŲ R. TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO
VEIKLOS PLANAS
2025 m. spalio mėn.**

KURŠĖNAI

Eil. Nr.	Data ir laikas	Pavadinimas	Lektorius / Pastabos	Vieta
1.	Spalio 1, 3, 6, 8, 10, 13, 15, 17, 20, 22, 24, 27, 29 ir 31 d. <u>I grupė</u> nuo 9.00 iki 11.00 val. <u>II grupė</u> nuo 11.00 iki 13.00 val. (Pirmadienis, trečiadienis, penktadienis)	<u>Sveikatos fakultetas</u> Stalo tenisas	Turėti asmeninę raketę	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai) I aukšto salė
2.	Spalio 1 d. 10.00 val. (Trečiadienis)	<u>Fizinio aktyvumo ir sveikatinimo veiklos</u> „Judu sportuoju – gerą nuotaiką propaguoju“	Sportinė apranga, avalynė	Šiaulių r. Kuršėnų sporto mokykla (Liepų alėjos g. 15, Kuršėnai)
3.	Spalio 2, 9, 16, 23 ir 30 d. 17.00 val. (Ketvirtadienis)	Jogos treniruotės	<u>Būtina registracija</u> Tel. +370 670 46 753 Trenėrė Sigita Každailytė-Kontėnė Turėti kilimėlį	Šiaulių r. sav. VSB salė (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai)
4.	Spalio 3 d. 11.00 val. (Penktadienis)	<u>Edukacinis užsiėmimas</u> „Švytintys baltų simboliai drobėse“ iš ciklo „Kūrybinė terapija“	–	Šiaulių rajono savivaldybės Vytauto Vitkausko viešoji biblioteka (Vytauto g. 1, Kuršėnai)

5.	Spalio 4 d. 13.00 val. (Šeštadienis)	Popietė vyresnio amžiaus žmonėms „PABŪKIME KARTU“	Organizatorius – Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centras - Bridų kultūros centro Pakapės stilizuota kapela „Trys plus trys“ - Kuršėnų kultūros centro iliuzionistė Nina Kundrotienė - Bilieto kaina 2 Eur	Šiaulių r. savivaldybės kultūros centras (Ventos g. 11A, Kuršėnai)
6.	Spalio 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27 ir 30 d. (Pirmadienis 8.30 val.) (Ketvirtadieniais 9.00 val.)	<u>Sveikatos fakultetas</u> Mankštos	Treneris Jonas Spudis	Kuršėnų dvaro parkas (Ventos g. 7E, Kuršėnai)
7.	Spalio 6 d. 8.30 val. (Pirmadienis)	<u>Žmogaus ir soc. aplinkos fakultetas</u> Fraktalų piešimo terapijos užsiėmimai stiprinantys psichinę sveikatą	–	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
8.	Spalio 6, 13, 20 ir 27 d. 11.00 val. (Pirmadienis)	<u>Menų fakultetas</u> Dailės studija	–	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
9.	Spalio 7 d. 10.00 val. (Antradienis)	<u>Sveikatos fakultetas</u> Mankšta	Trenerė Juventa Katkutė- Ratinienė	Kuršėnų dvaro parkas (Ventos g. 7E, Kuršėnai)
10.	Spalio 7 d. 13.00 val. (Antradienis)	<u>Fakultetų dekanų susirinkimas</u>	–	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
11.	Spalio 7 ir 21 d. (Antradienis)	Individualios psichologo konsultacijos	Būtina registracija Tel. +370 670 46 753 Psichologė Loreta Gudienė	Šiaulių r. sav. VSB salė (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai)
12.	Spalio 9, 14, 23, 28 ir 30 d. 13.30 val. (Antradienis, ketvirtadienis)	<u>Menų fakultetas</u> Šokio studija	Užsiėmimus veda Gitana Ramanauskaitė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)

13.	Spalio 10 d. 10.00 val. (Penktadienis)	Kūno masės analizė su segmentiniu kūno kompozicijos analizatoriumi „Tanita“	Būtina registracija +370 670 46 753	Šiaulių r. sav. VSB salė (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai)
14.	Spalio 13, 20 ir 27 d. 13.30 val. (Pirmadienis)	<u>Menų fakultetas</u> Dainavimo studija	Lektorė Rasma Veličkienė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
15.	Spalio 15 d. 9.20 val. (Trečiadienis)	<u>Žmogaus ir soc. aplinkos fakultetas</u> „Ilgaamžiškumas ir lėtinių ligų prevencija“	Užsiėmimą ves mitybos specialistė Natalija Glazunova	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
16.	Spalio 16 d. 14.00 val. (Ketvirtadienis)	<u>Kino festivalio „Nepatogus kinas“ filmo „Paskutinė ekspedicija“ peržiūra ir aptarimas</u>	–	Šiaulių rajono savivaldybės Vytauto Vitkausko viešoji biblioteka (Vytauto g. 1 Kuršėnai)
17.	Spalio 23 d. 10.00 val. (Ketvirtadienis)	<u>Gerovės ir tvarumo fakultetas</u> Veiklų planavimas, virtuvės tvarkymas	–	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
18.	Spalio 23 ir 30 d. 15.00 val. (Ketvirtadienis)	<u>Anglų kalbos fakultetas</u> Anglų kalbos užsiėmimai	Anglų kalbos mokytoja ekspertė Valdonė Verseckienė	Šiaulių r. Kuršėnų Lauryno Ivinskio gimnazija, 205 kab. (V. Kudirkos g. 33, Kuršėnai)
19.	Spalio 24 d. 14.00 val. (Penktadienis)	Projektas „Senjorų raumenų avantiūra – išlaikyti sportišką ir sveiką figūrą“ <i>(Šiaulių rajono bendruomenės sveikatinimo iniciatyvų skatinimo ir rėmimo projektas)</i>	I dalis veiklų „Fizinis aktyvumas vyresniame amžiuje ir kokybiškas amžėjimas“ Lektorė – Joana Bartaškiene	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
20.	Spalio 27 d. 15.30 val. (Pirmadienis)	<u>Žmogaus ir soc. aplinkos fakultetas</u> Išvyka į Radviliškio plaukimo baseiną	Registruoja fakulteto dekanė Antanina Adomaitienė. Baseino lankymas 3 val.	Aikštelė prie pėsčiųjų Kuršėnų miesto tilto
21.	Registracija telefonu	Individualios emocinės gerovės konsultavimo paslaugos Šiaulių rajone	Konsultantė Sonata +37061047115 Konsultantė Danguolė +370 615 17292	–

22.	–	LIEPA-3 - lietuvių kalbos išsaugojimo ir įgalinimo projektas	Tikslas parengti nemokamai prieinamą lietuvių kalbos garsyną – balso įrašų rinkinį, skirtą šnekos atpažinimo, dirbtinio intelekto, skaitmeninių sprendimų ir inovacijų vystymui naudojant lietuvių kalbą	–
-----	---	---	--	---

GRUZDŽIAI

Eil. Nr.	Data ir laikas	Pavadinimas	Lektorius	Vieta
1.	Spalio 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 ir 29 d. (Pirmadieniais 9.45 val.) (Trečiadieniais 9.30 val.)	<u>Mankštos</u>	Treneris Jonas Spudis	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Gruzdžių filialas (Šiaulių g. 3, Gruzdžiai)
2.	Spalio 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 ir 29 d. 11.00 val. (Pirmadienis, trečiadienis)	<u>Šokio studija</u>	Užsiėmimus veda Julija Gribėnė	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Gruzdžių filialas (Šiaulių g. 3, Gruzdžiai)
3.	Spalio 1 ir 8 d. 9.00 val. (Trečiadienis)	<u>Fraktalų piešimo terapijos užsiėmimai stiprinantys psichinę sveikatą</u>	–	Šiaulių rajono savivaldybės viešoji biblioteka, Gruzdžių Augustino Griciaus filialas (Šiaulių g. 3 Gruzdžiai)
4.	Spalio 7 d. 13.00 val. (Antradienis)	<u>Fakultetų dekanų susirinkimas</u>	–	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
5.	Spalio 14 d. 13.00 val. (Antradienis)	<u>Mokymai „Skaitmeniniai įgūdžiai: viešosios e. paslaugos kasdienai“</u>	Lektorius Jonas Bugaila	Šiaulių rajono savivaldybės viešoji biblioteka, Gruzdžių Augustino Griciaus filialas (Šiaulių g. 3 Gruzdžiai)

6.	Spalio 15 d. 10.40 val. (Trečiadienis)	<u>Paskaita</u> „Ilgaamžiškumas ir lėtinių ligų prevencija“	Užsiėmimą ves mitybos specialistė Natalija Glazunova	Šiaulių rajono savivaldybės viešoji biblioteka, Gruzdžių Augustino Griciaus filialas (Šiaulių g. 3 Gruzdžiai)
7.	Spalio 16 ir 20 d. 13.30 val. (Ketvirtadienis, pirmadienis)	<u>Mokymai</u> „Skaitmeniniai įgūdžiai: viešosios e.paslaugos kasdienai“	Lektorius Jonas Bugaila	Nuotoliu
8.	Spalio 22 d. 13.00 val. (Trečiadienis)	<u>Mokymai</u> „Skaitmeniniai įgūdžiai: viešosios e.paslaugos kasdienai“	Lektorius Jonas Bugaila	Nuotoliu
9.	Spalio 24 d. 14.00 val. (Penktadienis)	Projektas „Senjorų raumenų avantiūra – išlaikyti sportišką ir sveiką figūrą“ <i>(Šiaulių rajono bendruomenės sveikatinimo iniciatyvų skatinimo ir rėmimo projektas)</i>	I dalis veiklų „Fizinis aktyvumas vyresniame amžiuje ir kokybiškas amžėjimas“ Lektorė – Joana Bartaškiene	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
10.	Registracija telefonu	Individualios emocinės gerovės konsultavimo paslaugos Šiaulių rajone	Konsultantė Sonata +37061047115 Konsultantė Danguolė +370 615 17292	–

Pastaba: papildoma informacija telefonu –
Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba: (841) 58 08 13,
E. Giržadienė, metodininkė: + 370 600 26 592
*Veiklų planas gali keistis priklausomai nuo pasikeitusios situacijos