



ŠIAULIŲ R. ŠVIETIMO
PAGALBOS TARNYBA



**ŠIAULIŲ R. TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO
VEIKLOS PLANAS
2026 m. vasario mėn.**

KURŠĖNAI

Eil. Nr.	Data ir laikas	Pavadinimas	Lektorius / Pastabos	Vieta
1.	Vasario 4, 6, 9, 11, 13, 18, 20, 23, 25 ir 27 d. <u>I grupė</u> nuo 9.00 iki 11.00 val. <u>II grupė</u> nuo 11.00 iki 13.00 val. (Pirmadienis, trečiadienis, penktadienis)	<u>Sveikatos fakultetas</u> Stalo tenisas	Turėti asmeninę raketę	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai) I aukšto salė
2.	Vasario 4 d. 10.00 val. (Trečiadienis)	<u>Žmogaus ir soc. aplinkos fakultetas</u> „Bendras kraujo apytakos sutrikimas, aterosklerotiniai pakitimai kraujagyslių sistemoje“	*aterosklerozė. *arterinė hipertenzija, hipotonija. *trombozė, tromboflebitai. *insulto, infarkto rizika. *prevensija, sveika gyvensena ir mityba. Lektorius - natūralios medicinos sveikatos centro „Vilcacora“ visuomenės sveikatos ir endobiogenikos specialistas Tomas Vilūnas	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)

3.	Vasario 5, 9, 12, 19, 23 ir 26 d. (Pirmadienis 8.30 val.) (Ketvirtadieniais 9.00 val.)	<u>Sveikatos fakultetas</u> Mankštos	Treneris Jonas Spudis	Šiaulių r. savivaldybės kultūros centras (Ventos g. 11A, Kuršėnai)
4.	Vasario 5, 10, 12, 17, 19 ir 24 d. 13.30 val. (Antradienis, ketvirtadienis)	<u>Menų fakultetas</u> Šokio studija	Užsiėmimus veda Gitana Ramanauskaitė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
5.	Vasario 5, 12, 19 ir 26 d. 14.30 val. (Ketvirtadienis)	<u>Anglų kalbos fakultetas</u> Anglų kalbos užsiėmimai	Anglų kalbos mokytoja ekspertė Valdonė Verseckienė	Šiaulių r. Kuršėnų Lauryno Ivinskio gimnazija, 205 kab. (V. Kudirkos g. 33, Kuršėnai)
6.	Vasario 5, 19 ir 26 d. 17.00 val. (Ketvirtadienis)	Jogos treniruotės	<u>Būtina registracija</u> Tel. +370 670 46 753 Trenerė Sigita Každailytė- Kontenė Turėti kilimėlį	Šiaulių r. sav. VSB salė (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai)
7.	Vasario 9 ir 23 d. 10.00 val. (Pirmadienis)	<u>Menų fakultetas</u> Dailės studija	Pasiruošimas darbų parodai	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
8.	Vasario 9 ir 23 d. 13.30 val. (Pirmadienis)	<u>Menų fakultetas</u> Dainavimo studija	Lektorė Rasma Veličkienė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
9.	Vasario 10, 17 ir 23 d. 10.00 val. (Antradienis)	<u>Menų fakultetas</u> Dramos studija	Užsiėmimus veda Albina Budreckienė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai)
10.	Vasario 13 d. 11.00 val. (Penktadienis)	<u>Gerovės ir tvarumo fakultetas</u> „Valentino dienos sausainių laboratorija“	–	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
11.	Vasario 16 d. 16.00 val. (pirmadienis)	Šventinis koncertas „Mes – Lietuva!“ – Vasario 16-osios minėjimas Palangoje	Atsakinga Šiaulių r. TAU rektorė Albina Budreckienė	Palangos koncertų salė (Vytauto g. 43, Palanga)
12.	Vasario 25 d. 13.00 val. (Trečiadienis)	<u>Paskaita</u> „Gyvenimo patirtis – stiprybė ateičiai“	Karjeros specialistė Viktorija Katinienė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai)
13.	Vasario 27 d. 13.00 val. (Penktadienis)	<u>Žmogaus ir soc. aplinkos fakultetas</u> Išvyka į Naujosios Akmenės plaukimo baseiną	Registruoja fakulteto dekanė Antanina Adomaitienė. Baseino lankymas 3 val.	Aikštelė prie pėsčiųjų Kuršėnų miesto tilto
14.	Registracija telefonu	Individualios emocinės gerovės konsultavimo paslaugos Šiaulių rajone	Konsultantė Sonata +37061047115	–

Konsultantė Danguolė
+370 615 17292

GRUZDŽIAI

Eil. Nr.	Data ir laikas	Pavadinimas	Lektorius	Vieta
1.	Vasario 4, 9, 11, 18, 23 ir 25 d. (Pirmadieniais 9.45 val.) (Trečiadieniais 9.30 val.)	<u>Mankštos</u>	Treneris Jonas Spudis	Šiaulių r. Gruzdžių gimnazija (S. Dariaus ir S. Girėno g. 31, Gruzdžiai)
2.	Vasario 5 d. 10.00 val. (Ketvirtadienis)	Visuotinis Šiaulių r. TAU narių susirinkimas	–	Šiaulių rajono savivaldybės viešoji biblioteka, Gruzdžių Augustino Griciaus filialas (Šiaulių g. 3 Gruzdžiai)
3.	Vasario 6 d. 10.00 val. (Penktadienis)	<u>Žmogaus ir soc. aplinkos fakultetas</u> „Bendras kraujo apytakos sutrikimas, aterosklerotiniai pakitimai kraujagyslių sistemoje“	*aterosklerozė. *arterinė hipertenzija, hipotonija. *trombozė, tromboflebitai. *insulto, infarkto rizika. *prevensija, sveika gyvensena ir mityba. Lektorius - natūralios medicinos sveikatos centro „Vilcacora“ visuomenės sveikatos ir endobiogenikos specialistas Tomas Vilūnas	Šiaulių rajono savivaldybės viešoji biblioteka, Gruzdžių Augustino Griciaus filialas (Šiaulių g. 3 Gruzdžiai)
4.	Vasario 9 d. 10.30 val. (Pirmadienis)	<u>Viktorina</u> „Internetas be spąstų“ skirta Saugesnio interneto savaitei	Užsiėmimą organizuoja bibliotekininkės: Jurgita Jasiškytė, Liongina Šufinskienė	Šiaulių rajono savivaldybės viešoji biblioteka, Gruzdžių Augustino Griciaus filialas (Šiaulių g. 3 Gruzdžiai)
5.	Vasario 12, 19 ir 26 d. 10.00 val.	<u>Šokio studija</u>	Užsiėmimus veda Julija Gribėnė	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Gruzdžių filialas

	(Ketvirtadienis)			(Šiaulių g. 3, Gruzdžiai)
6.	Vasario 16 d. 16.00 val. (pirmadienis)	Šventinis koncertas „Mes – Lietuva!“ – Vasario 16-osios minėjimas Palangoje	Atsakinga Šiaulių r. TAU rektorė Albina Budreckienė	Palangos koncertų salė (Vytauto g. 43, Palanga)
7.	Vasario 23 d. 10.30 val. (pirmadienis)	<u>Viktorina</u> „Kalbos meistrai“ skirta Tarptautinei gimtosios kalbos dienai	Užsiėmimą organizuoja bibliotekininkės: Jurgita Jasiškytė, Liongina Šufinskienė	Šiaulių rajono savivaldybės viešoji biblioteka, Gruzdžių Augustino Griciaus filialas (Šiaulių g. 3 Gruzdžiai)
8.	Registracija telefonu	Individualios emocinės gerovės konsultavimo paslaugos Šiaulių rajone	Konsultantė Sonata +37061047115 Konsultantė Danguolė +370 615 17292	–

Pastaba: papildoma informacija telefonu –
Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba: (841) 58 08 13,
E. Giržadienė, metodininkė: + 370 600 26 592
*Veiklų planas gali keistis priklausomai nuo pasikeitusios situacijos