




ŠIAULIŲ R. ŠVIETIMO  
PAGALBOS TARNYBA




PATVIRTINTA  
Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnybos direktoriaus  
2026 m. balandžio 29 d. įsakymu Nr. V-150

**ŠIAULIŲ R. TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO  
VEIKLOS PLANAS  
2026 m. gegužės mėn.**

**KURŠĖNAI**

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Data ir laikas</b>	<b>Pavadinimas</b>	<b>Lektorius / Pastabos</b>	<b>Vieta</b>
1.	Gegužės 4, 6, 8, 11, 13, 15, 18, 20, 22, 25, 27, 29 d. <u>I grupė</u> nuo 9.00 iki 11.00 val.  <u>II grupė</u> nuo 11.00 iki 13.00 val. (Pirmadienis, trečiadienis, penktadienis)	<u>Sveikatos fakultetas</u> <b>Stalo tenisas</b>	Turėti asmeninę raketę	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai) I aukšto salė
2.	Gegužės 4, 7, 11, 14, 18, 21 ir 25 d. (Pirmadienis 8.30 val.) (Ketvirtadieniais 9.00 val.)	<u>Sveikatos fakultetas</u> <b>Mankštos</b>	Treneris Jonas Spudis	Kuršėnų dvaro parkas (Ventos g. 7E, Kuršėnai)
3.	Gegužės 4 d. 9.00–12.15 val. (Pirmadienis)	<u>Meno ir kultūros fakultetas</u> <b>„Veikianti literatūra“</b>	„Mokymosi galimybių senjorams plėtra“ 	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
4.	Gegužės 4, 11, 18 ir 25 d. 10.00 val. (Pirmadienis)	<u>Meno ir kultūros fakultetas</u> <b>Dailės studija</b>	Pasiruošimas darbų parodai	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)

5.	Gegužės 4, 11, 18 ir 25 d. 13.30 val. (Pirmadienis)	<u>Meno ir kultūros fakultetas</u> <b>Dainavimo studija</b>	Lektorė Rasma Veličkienė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
6.	Gegužės 5, 7, 14, 19, 21, 26, 28 d. 13.30 val. (Antradienis, ketvirtadienis)	<u>Meno ir kultūros fakultetas</u> <b>Šokio studija</b>	Užsiėmimus veda Gitana Ramanauskaitė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
7.	Gegužės 5, 12, 19 ir 26 d. 10.00 val. (Antradienis)	<u>Meno ir kultūros fakultetas</u> <b>Dramos studija</b>	Užsiėmimus veda Albina Budreckienė	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko 17-2, Kuršėnai)
8.	Gegužės 6, 13, 20 ir 27 d. 17.00 val. (Trečiadienis)	<b>Jogos treniruotės</b>	<u>Būtina registracija</u> Tel. +370 670 46 753 Trenere Sigita Každailytė- Kontenė Turėti kilimėlį	Šiaulių r. sav. VSB salė (Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai)
9.	Gegužės 7, 14, 21, 28 d. 14.30 val. (Ketvirtadienis)	<u>Anglų kalbos fakultetas</u> <b>Anglų kalbos užsiėmimai</b>	Anglų kalbos mokytoja ekspertė Valdonė Verseckienė	Šiaulių r. Kuršėnų Lauryno Ivinskio gimnazija, 205 kab. (V. Kudirkos g. 33, Kuršėnai)
10.	Gegužės 8 d. 11.00 val. (Penktadienis)	<u>Gerovės ir tvarumo fakultetas</u> <b>„Augalų mainytuvės“</b>	Augalų ir daigų mainytuvės	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)
11.	Gegužės 15 d. 18.00 val. (Penktadienis)	<u>Spektaklis</u> <b>„Kvailių kaimas“</b> <b>Skirtas šeimos dienai paminėti</b>	Vaidina Šiaulių r. TAU dramos studija	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Gruzdžių filialas (Šiaulių g. 3, Gruzdžiai)
12.	Gegužės 20 d. 10.00 val. (Trečiadienis)	<u>Žmogaus ir soc. aplinkos fakultetas</u> <b>„Kaulų, sąnarių, stuburo susirgimai, jų priežastys ir profilaktika“</b>	Lektorius – natūralios medicinos sveikatos centro „Vilcacora“ visuomenės sveikatos ir endobiogenikos specialistas Tomas Vilūnas  *Sąnarių dilimo priežastys. *Raiščių, sausgyslių, meniskų plyšimai. *Tarpšlankstelinės kompresijos (stenozių), slankstelių išsigaubimai (išvaržos). *Prevencija, sveika gyvensena ir mityba.	Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba (V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai)

13.	Gegužės 22 d. 7.30 val. (Penktadienis)	<u>Meno ir kultūros fakultetas</u> <b>Išvyka į Kėdainius</b>	„Mokymosi galimybių senjorams plėtra“  KVALIFIKACIJŲ IR PROFESINIO MOKYMO PLĖTROS CENTRAS	Išvažiavimas iš aikštelės šalia Kuršėnų miesto pėsčiųjų tilto
14.	Gegužės 29 d. 13.00 val. (Penktadienis)	<b>Mokslo metų baigimo šventė</b>	–	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centras (Ventos g. 11A, Kuršėnai)
15.	Gegužės 30 d. (Šeštadienis)	<b>Šokių festivalis – konkursas „ŠOKIO BANGA 2026“</b>	Dalyvauja Šiaulių r. TAU šokio studija	Vadokliai, Panevėžio r.
16.	Birželio 6 d. (Šeštadienis)	<b>Nacionalinė VI universiada</b>	Dalyvauja Šiaulių r. TAU komanda	Alytaus sporto centras (Naujoji g. 52, Alytus)
17.	Birželio mėn. Informacija bus patikslinta	<u>Mokslo metų išvyka</u> <b>Po Anykščių kraštą: istorija, gamta ir skoniai</b>	–	–
18.	Registracija telefonu	<b>Individualios emocinės gerovės konsultavimo paslaugos Šiaulių rajone</b>	Konsultantė Sonata +37061047115  Konsultantė Danguolė +370 615 17292	–

### GRUZDŽIAI

Eil. Nr.	Data ir laikas	Pavadinimas	Lektorius	Vieta
1.	Gegužės 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25 ir 27 d. (Pirmadieniais 9.45 val.) (Trečiadieniais 9.30 val.)	<b><u>Mankštos</u></b>	Treneris Jonas Spudis	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Gruzdžių filialas (Šiaulių g. 3, Gruzdžiai)
2.	Gegužės 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 ir 28 d. 13.00 val. (Antradienis, ketvirtadienis)	<b><u>Šokio studija</u></b>	Užsiėmimus veda Julija Gribėnė	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Gruzdžių filialas (Šiaulių g. 3, Gruzdžiai)
3.	Gegužės 7 d. 11.00 val. (Ketvirtadienis)	<u>Valandėlė</u> <b>„Gyvas lietuviškas žodis“ (Spaudos atgavimo, kalbos ir knygos dienai)</b>	Užsiėmimą organizuoja bibliotekininkės: Jurgita Jasiškytė, Liongina Šufinskienė	Šiaulių rajono savivaldybės viešoji biblioteka, Gruzdžių Augustino Griciaus filialas (Šiaulių g. 3 Gruzdžiai)
4.	Gegužės 8 d. 10.00 val.	<b><u>Paskaita</u></b>	Lektorius – natūralios medicinos sveikatos centro	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Gruzdžių filialas

	(Penktadienis)	<b>„Kaulų, sąnarių, stuburo susirgimai, jų priežastys ir profilaktika“</b>	„Vilcacora“ visuomenės sveikatos ir endobiogenikos specialistas Tomas Vilūnas  *Sąnarių dilimo priežastys. *Raiščių, sausgyslių, meniskų plyšimai. *Tarplankstelinės kompresijos (stenozės), slankstelių išsigaubimai (išvaržos). *Prevencija, sveika gyvensena ir mityba.	(Šiaulių g. 3, Gruzdžiai)
5.	Gegužės 15 d. 10.00 val. (Penktadienis)	<u>Paskaita</u> <b>„Sveikos gyvensenos pagrindai. Sveikatos problemos. Maisto papildų svarba“</b>	Lektorė – holistinės mitybos trenerė, „Forever“ kompanijos lektorė ir Šiaulių miesto „Forever“ komandos koordinatorė Laura Urbonienė	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Gruzdžių filialas (Šiaulių g. 3, Gruzdžiai)
6.	Gegužės 15 d. 18.00 val. (Penktadienis)	<u>Spektaklis</u> <b>„Kvailių kaimas“ Skirtas šeimos dienai paminėti</b>	Vaidina Šiaulių r. TAU dramos studija	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Gruzdžių filialas (Šiaulių g. 3, Gruzdžiai)
7.	Gegužės 27 d. 11.00 val. (Trečiadienis)	<b>Almos Stugienės akvarelių tapymo edukacija</b>	Užsiėmimą organizuoja bibliotekininkės: Jurgita Jasiškytė, Liongina Šufinskienė	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro Gruzdžių filialas (Šiaulių g. 3, Gruzdžiai)
8.	Gegužės 29 d. 13.00 val. (Penktadienis)	<b>Mokslo metų baigimo šventė</b>	–	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centras (Ventos g. 11A, Kuršėnai)
9.	Birželio 6 d. (Šeštadienis)	<b>Nacionalinė VI universiada</b>	Dalyvauja Šiaulių r. TAU komanda	Alytaus sporto centras (Naujoji g. 52, Alytus)
10.	Birželio mėn. Informacija bus patikslinta	<u>Mokslo metų išvyka</u> <b>Po Anykščių kraštą: istorija, gamta ir skoniai</b>	–	–
11.	Registracija telefonu	<b>Individualios emocinės gerovės konsultavimo paslaugos Šiaulių rajone</b>	Konsultantė Sonata +37061047115  Konsultantė Danguolė +370 615 17292	–

Pastaba: papildoma informacija telefonu –

Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba: (841) 58 08 13,  
E. Giržadienė, metodininkė: + 370 600 26 592  
\*Veiklų planas gali keistis priklausomai nuo pasikeitusios situacijos